

Uma aula de cidadania com muita animação

Dupla do Cerimonial já atendeu mais de 2.300 alunos em visitas guiadas à Assembleia Legislativa, só em 2017. Com a agenda cheia até o fim do ano, elas explicam o funcionamento da Casa, rotina que envolve até os deputados.

POR TRAJANO BUDOLA

Foto: Pedro de Oliveira

O ano ainda tem mais dois meses para acabar e a dupla de cicerones que atende escolas em visita à Assembleia já recebeu mais gente do que em 2016 inteiro. Jenifer Sarti e Silvana Luz, servidoras do Cerimonial da Casa, se desdobram para receber as turmas de escolas, colégios e faculdades que querem conhecer os prédios da Casa e aprender como funciona o Legislativo paranaense.

Até outubro de 2017 foram 82 instituições de ensino que trouxeram mais de 2.300 alunos. “Tem alunos que vêm até aqui sem nunca terem saído antes de suas cidades. Muitas vezes nem sabiam que a Assembleia existe”, conta Silvana. “Para estas crianças, só os passeios nos elevadores panorâmicos já valem a visita. E nós nos envolvemos muito, elas nos adicionam no Facebook, é uma experiência incrível”, explica Jenifer, que comanda as visitas há seis anos.

O passeio começa no Plenarinho com noções básicas sobre a rotina dos deputados na Casa, segue ao Plenário para que os visitantes se inteirem de onde são feitos os debates no Parlamento e termina com um bate papo no Salão Nobre. Neste trajeto, as obras de arte espalhadas pelos corredores e a arquitetura dos prédios chamam a atenção. As perguntas não param. É como uma aula de cidadania: os alunos entram com a vontade de aprender e a dupla do Cerimonial está à total disposição para ensinar.



Jenifer Sarti (à esq.) e Silvana Luz, servidoras do Cerimonial da Assembleia Legislativa na ponta da língua.



Agenda cheia



Com a agenda lotada até o fim de novembro, as visitas acontecem até duas vezes pela parte da manhã e, muitas vezes, mais duas pela tarde. Na primeira destas coincide a ida ao Plenário com a chegada dos deputados que aguardam o início da sessão. Neste momento os alunos sentam nas cadeiras dos parlamentares e acompanham com Jenifer e Silvana uma palestra especial dos deputados sobre processo legislativo, trâmite de projetos e questões políticas. “Se dá tempo, a gente leva até um gabinete, mas o Plenário é o espaço que os alunos mais gostam. E tem bastante deputado que chega mais cedo porque sabe que os alunos vão estar lá”, conta Jenifer.

Siga o @Deputado

deputadaclaudiapereira.com.br


[/deputadaclaudiapereira](https://www.facebook.com/deputadaclaudiapereira)

[/deputadaclaudiapereira](https://www.instagram.com/deputadaclaudiapereira)

Busque por Deputada Claudia Pereira







Deputada Claudia Pereira

Hoje · 

Meu agradecimento a todos que participaram do XI Arrancadão de Jerico, em Serranópolis do Iguaçu. Em especial à população que nos recebeu de braços abertos! Desafio inesquecível!!!

[#Adrenolama](#) [#Arrancadaodejericos](#)
[#Claudinhajeriqueira](#)
[#Claudinhanojerico](#)
[#Serranopolisdolguacu](#)

 Curtir  Comentar  Compartilhar

Escrever um comentário...

Agenda da Semana

- Segunda-feira (30/10):**
- 9 horas:** Plenário – abertura do Parlamento Universitário.
 - 9 horas:** Plenarinho – aud. pública sobre “O Novo Simples e os Desafios do Paraná”.
 - 13h30:** Auditório Legislativo – reunião ordinária antecipada da CCJ.
 - 14h30:** Sessão Plenária.
 - 17 horas:** Plenarinho – aud. pública sobre o tema da “Alimentação Escolar e o Orçamento anual que abrange o tema”.
- Terça-feira (31/10):**
- 9 horas:** Plenarinho – aud. pública sobre “A Lei Orçamentária Anual (LOA) e os Servidores Públicos”.
 - 9h30:** Plenário – Sessão solene comemorativa aos 500 anos da Reforma Protestante.
 - 10 horas:** Auditório Legislativo – reunião da CPI da Indústria do Atestado Médico.
 - 10h30:** Sala das Comissões: reunião da Comissão do Mercosul e Assuntos Internacionais.
 - 13h30:** Auditório Legislativo – reunião da CCJ.
 - 14h30:** Sessão Plenária. Grande Expediente – encerramento da campanha “Outubro Rosa”.
 - 17 horas:** Plenarinho – aud. pública sobre a Resolução nº 01/99, do Conselho Federal dos Psicólogos, sobre a Reversão Sexual – “Cura Gay”.
 - 17 horas:** Sala Dep. Arnaldo Busato – reunião da Comissão de Finanças e Tributação.
 - 17 horas:** Auditório Legislativo – reunião da Comissão de Obras Públicas, Transportes e Comunicação.
- Quarta-feira (01/11):**
- 9 horas:** Plenário – Segunda sessão preparatória do Parlamento Universitário.
 - 13h30:** Auditório Legislativo – reunião da Comissão de Revisão e Consolidação Legislativa.

Agenda sujeita a alterações

ATENÇÃO SERVIDOR!

Prazo para entrega do eSocial é prorrogado

A Diretoria de Pessoal informa que o prazo para entrega do eSocial foi prorrogado até o dia 31 de outubro. Trata-se de um recadastramento dos servidores comissionados. O eSocial engloba todas as informações trabalhistas, previdenciárias, tributárias e fiscais relativas a contratação e utilização de mão de obra. A lista de documentos deve ser solicitada pelo ramal 4118 ou direto no Departamento de Pessoal, no 3º andar do prédio Administrativo. A Diretoria de Pessoal alerta ainda que o prazo para a entrega da Declaração de Bens e Valores referente ao ano de 2016 já foi encerrada e uma parte dos servidores da Casa não a entregou. É imprescindível que todos entreguem os documentos por força do artigo 13 da Lei Federal nº 8.429/92. Informações podem ser obtidas no ramal 4080.

Itens para analisar na hora de escolher uma academia (Parte 2)

Praticar uma atividade física é uma atitude essencial para melhorar a qualidade de vida. Porém, começar a praticar exercícios nem sempre é uma tarefa fácil, pois muitas vezes temos pouco tempo para procurar uma atividade. E é nesse cenário que a academia surge como uma excelente opção.

Como a ideia de levar uma vida mais saudável tem se propagado, não é difícil encontrar uma academia em todo lugar, mas essa diversidade pode deixar muita gente em dúvida. Será que todas as academias são iguais? Todas vão trazer o resultado que desejo? Não. Por isso, na hora de decidir o lugar para praticar uma atividade física é preciso levar alguns fatores em consideração. Confira.

1 LOCALIZAÇÃO

Sua rotina é agitada e você teve um dia cansativo, porém, ainda tem que ir para a academia. Só que ela fica do outro lado da cidade. Entre atravessar a cidade para malhar ou ir para casa, tomar um banho relaxante e descansar, você provavelmente escolherá a segunda opção. A não ser que você esteja extremamente determinado a enfrentar o trânsito para malhar. É comum escolher o conforto, por essa razão procure uma academia que esteja perto de você, de onde você mora, trabalha ou que seja no caminho. Opte por uma com localização que facilite a sua vida.

2 HORÁRIOS

Para quem tem uma rotina corrida é fundamental priorizar o horário de funcionamento da academia. Escolha um local que se adeque aos seus horários. Para isso, confira a grade horária das aulas e crie a melhor escala de treino para você.

3 PREÇO

Esse é, com certeza, um dos fatores determinantes na hora de escolher uma academia. Mesmo que ela se adeque em todos os critérios citados anteriormente, se o valor da mensalidade não couber no seu orçamento, certamente ela se tornará uma opção descartada. É preciso avaliar se há cobrança na matrícula, quais aulas estão dentro do pacote e se há fidelidade no contrato. Coloque tudo isso na ponta do lápis e analise se é possível arcar com os custos da academia, evitando interromper as aulas por falta de pagamento.

Servidores da Alep têm desconto especial na Academia Hype