

## ☆ DESTAQUE

### ENTRE UM “ABACAXI” E OUTRO NA TI

A rotina agitada do setor de Tecnologia de Informação não é desculpa para uma alimentação desregrada. Entre um chamado e outro, o pessoal escolhe uma fruta como lanche para manter o pique e resolver os “abacaxis” que surgem nos computadores da Assembleia.

Foi em busca de uma opção de vida mais saudável que o analista de sistemas Marcelo Alves do Nascimento começou a trazer laranja ou maçã para aquela fome no meio da tarde. “Procuro consumir frutas e castanhas por questões de saúde e também para que o organismo tenha mais nutrientes,” conta.

A ideia conquistou os colegas que garantem que ultimamente todos têm procurado se alimentar melhor: “Se alguém esquecer pode emprestar ou dividir. Mas tem que devolver”, brinca o técnico José Luis Bueno.

A analista de sistemas Milena Renner garante que a escolha tem um motivo para ser bem aceita: “Nossos chamados normalmente exigem agilidade e deslocamento, então a fruta ajuda muito porque é uma alimentação leve e que dá energia”.



Foto: Dalie Felberg



*Pesquisadores da Universidade Estadual de Ohio descobriram que o consumo de uma maçã por dia reduz os níveis de uma substância relacionada com o endurecimento das artérias em quase 40%, prevenindo doenças cardíacas.*

## 📖 POR DENTRO

### Nova direção do Sindilegis propõe parceria com a Mesa Executiva



Foto: Nani Gois

O novo presidente do Sindilegis, Hector Vinicius Wagner, juntamente com servidores integrantes da chapa Novos Tempos, que venceu a eleição no último dia 19, esteve no gabinete do presidente da Assembleia Legislativa, Ademar Traiano (PSDB). A finalidade da visita foi estreitar a relação entre a Mesa Executiva e o sindicato.

Hector Wagner detalhou vários projetos que a nova gestão pretende implementar em todas as áreas e o levantamento que está realizando sobre a situação administrativa do sindicato. Ele disse ainda que espera contar com o apoio da

direção da Assembleia para um trabalho em conjunto. O presidente Traiano e o 1º secretário Plauto Miró asseguram que a Mesa Executiva está à disposição para ouvir o sindicato e auxiliar no que for possível. “Vamos trabalhar em harmonia, dentro da legalidade e na melhoria das condições de trabalho de todos os servidores da Casa”, disse Traiano. Hector Wagner estava acompanhado de Marcos Sudul, Edson Bernardeli, Maria de Fátima, José Carlos Pereira Portela e Augusto Xavier Cotrin.

## Aumente o volume dos gabinetes!



Foto: Dalie Felberg

Quer saber sobre tudo o que está acontecendo dentro do Poder Legislativo? Basta ficar atento ao circuito interno de rádio, que poderá ser ouvido em todos os cantos da Assembleia, a partir desta segunda-feira (29).

O Boletim Assembleia vai dar notícias atualizadas das audiências públicas, comissões, sessões solenes, reuniões das CPIs e Frentes Parlamentares, prestação de serviço e informes aos servidores e, claro, entrevistas com os deputados. Serão quatro edições diárias de dois minutos, em média. Preste atenção para não perder os horários: 9h30, 11h30, 14 horas e logo após a sessão, de segunda e sexta-feira.

É a voz da Assembleia ecoando por todos os espaços. Mais uma iniciativa da Mesa Diretora com o objetivo de ampliar a transparência no Legislativo. “Nada melhor que estreitar o diálogo com os servidores e com quem nos visita, informando sobre as ações dos deputados e dos diretores”, afirma o presidente Ademar Traiano (PSDB).



## Acontece na semana:

### SEGUNDA-FEIRA (29/02):

- **10 horas:** Reunião da Comissão de Saúde Pública para apresentação do relatório quadrimestral da SESA, pelo secretário de Estado da Saúde, Michele Caputo Neto.
- **13h30:** Reunião da Comissão de Obras Públicas, Transportes e Comunicação.
- **14h30:** Sessão Plenária. Grande Expediente – Gilmar Piolla, superintendente de Comunicação Social da Itaipu Binacional.
- **17 horas:** Reunião da Comissão de Defesa dos Direitos da Juventude.
- **18 horas:** Sessão solene em comemoração ao Dia de Conscientização de Doenças Raras.

### TERÇA-FEIRA (1º/03):

- **9 horas:** Audiência pública sobre a obrigatoriedade da comunicação na modalidade A. R. quando da negativação do nome do consumidor.
- **13h30:** Reunião ordinária da CCJ.
- **14h30:** Sessão Plenária.

### QUARTA-FEIRA (02/03):

- **9 horas:** Audiência pública sobre “A Cadeia Produtiva do Frango de Corte na Região Metropolitana de Curitiba”, com a presença do secretário de Estado da Agricultura e Abastecimento, Norberto Ortigara.
- **10h30:** Reunião da Comissão do Mercosul e Assuntos Internacionais.
- **14 horas:** Reunião da Comissão de Finanças.
- **14h30:** Sessão Plenária.

### QUINTA-FEIRA (03/03):

### SEXTA-FEIRA (04/03):

- **9 horas:** visita de alunos do 2º ano do curso de Secretariado Executivo da UNIOESTE.
- **10 horas:** Plenarinho – Seminário sobre a Guarda Municipal, com debate de temas como o desarmamento e seus reflexos.



## ATENÇÃO APOSENTADOS E PENSIONISTAS DO FEPPA: É HORA DE SE RECADASTRAR!

Beneficiários do extinto Fundo Estadual de Previdência Parlamentar (FEPPA), destinado a pensionistas e inativos, estão sendo convocados pela Diretoria de Pessoal da Assembleia Legislativa (Alep) para se recadastrarem. “O objetivo é manter os cadastros atualizados para comunicação institucional e para saber em que condição eles estão para a manutenção do benefício”, justifica Vitor Bastos Martins, assessor jurídico da DP. O prazo vai de 1º de março a 30 de abril. “Ampliamos o período, para que os beneficiários, a maioria em idade avançada, possam se organizar”, afirma Márcia Kuehne, também da assessoria jurídica.

São mais de 100 pessoas sendo comunicadas por carta e pelo site da Assembleia ([www.alep.pr.gov.br](http://www.alep.pr.gov.br)), onde há um banner com as informações sobre documentação e os formulários para impressão. O edital também foi publicado no Diário Oficial da Assembleia.



## GIRO PELA ASSEMBLEIA

Foto: Rafaela Dorigo



Um “OLÁ” da equipe da Diretoria de Comunicação!

Esse informativo é produzido pela Diretoria de Comunicação da Alep.

Participe mandando sua sugestão, foto e novas ideias para [direcaodecomunicacao@alep.pr.gov.br](mailto:direcaodecomunicacao@alep.pr.gov.br)