

☆ DESTAQUE

A vida de Sibebe, em frente e atrás das câmeras



Vamos continuar nossa série de reportagens sobre os funcionários que brilham nos palcos nas horas vagas. Histórias como a de **Sibebe Kispergher (foto)**, arquivista da TV Assembleia, que organiza todas as imagens e reportagens que envolvem o Legislativo. Sibebe começou a cantar ainda na adolescência, com amigos em rodas de violão. A música só se tornou coisa séria no início dos anos 90, quando ela colocou um anúncio no jornal chamando músicos para montar uma banda. “Chamei um baterista, um baixista, um guitarrista e um tecladista e formamos uma bandinha. Na época tocávamos música dos anos 80 e 90, que estava na moda”. A rotina de banda durou por mais de quinze anos. Primeiro vieram as apresentações em bares. Depois, Sibebe e sua banda seguiram na rotina de shows em bailes de formatura e festas de casamento. “Fazíamos um repertório de mais de quatro horas de show, tocando todo o tipo de música. Desde rock até o axé music, ou valsa. Tínhamos todo o equipamento, levávamos para onde fosse preciso e fizemos muitas apresentações”, recorda. Hoje, aos 51 anos de idade, Sibebe continua no palco. “É o que eu amo”, conta a vocalista da banda Czar Rock. Na próxima semana, será a vez de Angélica Bueno. Conhece algum cantor ou músico na Casa? Entre em contato com a gente que também queremos prestar nossa homenagem aqui no **Entre Nós**.

Foto: Arquivo pessoal e Pedro de Oliveira

 POR DENTRO

Acontece nesta semana:

• SEGUNDA-FEIRA (24/08)

- **14h30:** Sessão plenária - Grande expediente: homenagem à Casa Latino Americana.
- **19h:** Câmara Municipal de Paranaguá – audiência pública sobre o Desenvolvimento do Turismo no Litoral do Paraná.

• TERÇA-FEIRA (25/08)

- **8h30:** Audiência pública sobre o emprego de animais em aparatos de segurança.
- **10h30:** Frente Parlamentar em Defesa do Setor do Comércio, Gastronômico, Hotelaria e Turismo.
- **13h30:** Reunião da CCJ.
- **14h30:** Sessão Plenária. Homenagem aos paratletas do PAN.

• QUARTA-FEIRA (26/08)

- **9h:** Palestra do Agosto Azul sobre o Câncer de Próstata.
- **9h30:** CPI da Ocupação Fundiária de Pontal do Paraná.
- **10h:** Comissão do Mercosul e Assuntos Internacionais.
- **13h:** Comissão de Finanças.
- **13h30:** Sessão Plenária – Encerramento do Agosto Azul.
- **18h:** Sessão solene alusiva ao Dia Nacional do Voluntariado.

• QUINTA-FEIRA (27/08)

- **9h:** Audiência pública sobre a regulamentação do Grupo R-20

• SEXTA-FEIRA (28/08)

- **10h:** lançamento da Frente Parlamentar em Defesa da Vida e da Família.
- **18h:** Audiência pública da Frente Parlamentar de Defesa do Comércio.

Participe da palestra com Dr. Batista sobre prevenção de doenças



Foto: Pedro de Oliveira/Alep

Dicas importantes sobre cuidados com a saúde, alimentação, medicamentos, exercícios e prevenção de doenças serão dadas pelo deputado Dr. Batista, no dia 22 de setembro, às 9h, no plenarinho da Assembleia. A palestra é aberta a todos os servidores e faz parte da proposta de trabalho da Mesa Executiva de valorizar os servidores.

Confira algumas dicas do Dr. Batista:

- alimentação variada, rica em fibras;
- prática de algum tipo de atividade física, regular e constante;
- ingestão de dois litros de água por dia;
- utilização de pimentas na alimentação, por seu poder de ativar o metabolismo e a circulação do sangue, ajudando na produção de adrenalina e noradrenalina e de endorfinas, auxiliares eficientes no combate à depressão, por exemplo;
- tomar água antes e durante a ingestão de bebidas alcólicas para evitar a desidratação;



ATENÇÃO SERVIDOR!

Está terminando o prazo para que todos apresentem a **DECLARAÇÃO DE BENS E VALORES** que compõem o seu patrimônio privado e de seus dependentes, para arquivamento junto a Diretoria de Pessoal.

A declaração referente ao exercício **2014** deverá ser entregue **até o dia 31 de agosto**, abrangendo os deputados, servidores efetivos, comissionados, cedidos de outros órgãos para o Poder Legislativo, cedidos do Legislativo a outros órgãos, os isentos ou não da declaração de imposto de renda anual, ou ainda aqueles que não possuem bens.

NOVOS CURSOS PARA SERVIDORES. INSCREVA-SE!

Servidores da Alep interessados em participar, realize a pré inscrição na Diretoria Pessoal, com a Gisele.

Obs: o servidor que não comparecer ao curso inscrito terá vedada futuras participações nos demais cursos.

TECNOLOGIA DA INFORMAÇÃO E COMUNICAÇÃO

Cursos:

EDITOR DE TEXTO

Carga horária: 16h | Data: 20 e 21 de agosto
Local: Celepar

PLANILHA DE CÁLCULO

Carga horária: 16h | Data: 10 e 11 de setembro
Local: Celepar

OFICINA DE ESCRITA OFICIAL - TURMA 2

Carga horária: 24h | Data: 15, 16 e 22 de outubro
Local: Escola de Governo

JURIDICO-LEGAL

Cursos:

TÉCNICA LEGISLATIVA - ELABORAÇÃO, REDAÇÃO, ALTERAÇÃO E CONSOLIDAÇÃO DE LEIS

Carga horária: 12h | Data: 17 e 18 de setembro
Local: Escola de Governo

PROCESSO LEGISLATIVO

Carga horária: 12h | Data: 8 e 9 de outubro
Local: Escola de Governo

Siga a Alep nas redes sociais:

/assembleialegislativapr

/legislativopr

/legislativopr

/legislativopr

/tvsinalassembleiapr



Foto: Pedro de Oliveira/Alep



Um salve da equipe da Diretoria Legislativa