

ENTRE NÓS & ALEP

INFORMATIVO INTERNO DA ASSEMBLEIA LEGISLATIVA DO PARANÁ | 14 a 18 de dezembro de 2015 • Nº 18

ASSEMBLEIA LEGISLATIVA
DO ESTADO DO PARANÁ



☆ DESTAQUE



Meus amigos

Estamos completando o primeiro ano juntos. Um ano em que não faltaram episódios difíceis, mas também bons momentos e importantes realizações.

Nesses meses acredito ter ajudado a construir - junto com a Mesa Diretora - uma Assembleia mais aberta, mais próxima da sociedade e de seus funcionários.

Uma das formas de valorização dos nossos servidores foi a criação da Escola do Legislativo, destinada a aperfeiçoar e oferecer cursos gratuitos aos funcionários da Casa. A Escola também é aberta a vereadores e ao público em geral.

Cito ainda a parceria com o Ministério Público, Tribunal de Justiça e Governo do Estado para o Geração Atitude, projeto que busca atrair jovens para conhecer melhor a vida pública.

Na área de comunicação, o novo site e a TV Assembleia são hoje instrumentos para aproximar a Casa da sociedade. O programa Política & Viola, voltado a mostrar o lado humano dos deputados, é um exemplo.


Nesse período de 11 meses tentei converter cada funcionário em um amigo. Espero ter sido bem sucedido.


Um feliz Natal e um bom Ano Novo para todos.


ADEMAR TRAIANO
Presidente da Assembleia Legislativa


📖 POR DENTRO


Dicas para um verão tranquilo, segundo o clínico geral Jackson Baduy, coordenador do Serviço Médico da ALEP:

 Ingerir muita água, no mínimo um litro por dia em clima e condições amenas, e dois litros em temperaturas mais altas e situações de maior atividade física.


 Alimentação saudável, com grelhados, legumes, verduras e frutas, privilegiando preparos que reduzam o teor de gordura.


 Uso de roupas leves e confortáveis, de tecidos porosos que permitam a liberação do calor e do suor do corpo.


 Moderação no consumo de bebidas alcoólicas, como fator de segurança no trânsito e para preservar a saúde.

 Uso permanente do filtro solar, pois a incidência do câncer de pele vem aumentando no país.



 Prática de exercícios ao ar livre sem exageros, até no máximo às 10 horas, ou no final da tarde, quando a temperatura é mais baixa, atentando para o fato de que a atividade física exige acompanhamento especializado, preparo e disciplina. Nada de bancar o "atleta de verão", candidatando-se a problemas cardiovasculares.

 Cuidar com a alimentação fora de casa, principalmente quando se tratar de ostras, caranguejo, frutos do mar em geral e maionese.

 Não esquecer das medidas de combate à dengue, pois é no verão que os ovos do *aedes aegypti* eclodem, este ano com as agravantes da *chikungunya* e da *zika*. É recomendável o uso de repelentes.

Convênio com a Universidade Positivo dá 10% de desconto em cursos de tecnólogo e pós-graduação



Quer ser tecnólogo em Gestão Financeira? Ou prefere fazer uma pós-graduação em Proteção dos Direitos da Criança e do Adolescente? Essas são apenas duas opções de formação entre os diversos cursos ofertados pela Universidade Positivo (UP), que acaba de assinar um convênio com a Assembleia Legislativa. A parceria assegura aos funcionários e seus dependentes um desconto de 10% nos cursos superiores de tecnologia, de especialização e de extensão.

O presidente da Assembleia Legislativa, deputado Ademar Traiano (PSDB), afirma que esse novo convênio também tem o objetivo de proporcionar aos funcionários a oportunidade de qualificação e aperfeiçoamento profissional. "Estamos trabalhando para que o servidor tenha condições de melhorar, constantemente, sua formação. Isso, com certeza, vai gerar melhorias nos serviços prestados aos cidadãos pelo Poder Legislativo", acrescentou Traiano. A parceria não vai gerar nenhum custo para a Assembleia.

** Para saber mais sobre instituições conveniadas com a Assembleia procure a Diretoria de Pessoal (DP).*



Acontece na semana:

Segunda-feira (14/12):

- 9 horas: Plenarinho – audiência pública sobre o processo de produção e comercialização do queijo artesanal no âmbito do estado do Paraná.
- 12 horas: Sala de reuniões anexa ao Plenário – reunião da Comissão de Finanças.
- 13h30: Espaço Cultural – encerramento da segunda edição do projeto Prata da Casa.
- 13h30: Reunião extraordinária da CCJ.
- 14h30: Sessão Plenária. Grande Expediente – explanação sobre o programa socioambiental "Cultivando Água Boa".
- 17h30: Plenarinho – solenidade de entrega dos certificados do Exame Nacional do Ensino Médio – ENEM, para as escolas públicas e privadas do estado do Paraná.

Terça-feira (15/12):

- 11 horas: Plenário – Missa de encerramento do Ano Legislativo, com o arcebispo metropolitano de Curitiba, Dom José Antônio Peruzzo.
- 11 horas: Sala das Comissões – reunião da CPI das Construtoras, Incorporadoras e Imobiliárias.
- 13h30: Reunião ordinária da CCJ.
- 14h30: Sessão Plenária. Grande Expediente: apresentação do relatório de atividades da CRIAI – Comissão de Defesa dos Direitos da Criança, Adolescente e do Idoso.

Quarta-feira (16/12):

- *10 horas: Sessão Plenária*
- 14h30: Sessão Plenária

Quinta-feira (17/12):

- *10 horas: Sessão Plenária*
- 18 horas: Plenarinho –lançamento da Moeda Comemorativa aos 130 anos da Ferrovia Paranaguá/Curitiba.



O que é Recesso Parlamentar?

É o período do ano em que não ocorrem sessões plenárias. De acordo com a Constituição Estadual e Regimento Interno da Alep as sessões ocorrem no período de 2 de fevereiro a 17 de julho e de 1º de agosto a 22 de dezembro.

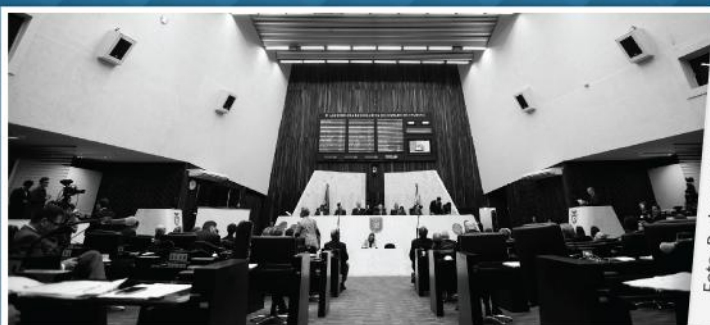


Foto: Brunno Zotto

Foto: Pedro de Oliveira



Um "OLÁ" das recepcionistas!

Esse informativo é produzido pela Diretoria de Comunicação da Alep.

Participe mandando sua sugestão, foto e novas ideias para direcaodecomunicacao@alep.pr.gov.br