



Servidor do Gabinete Militar da Alep começou a preparar conservas salgadas de alho, cebola e cheiro verde como terapia, para lidar com o estresse que o trabalho de PM gera. Hoje, é ele quem cozinha em casa e o molho pronto não pode faltar.

Por Trajano Budola



É só cebola, alho, cebolinha, salsinha e sal. “Mais um ingrediente secreto”, conta Kleileir Barcala Ferreira, soldado lotado no Gabinete Militar da Alep. Há dez anos o servidor encontrou na elaboração de um molho para tempero uma fuga para a profissão de policial militar. No batalhão em que trabalhava conversou com um colega que, como ele, também gostava de cozinhar. “Eu reclamei que achava ruim picar a cebola e o alho toda vez que ia preparar alguma comida e ele me ensinou a fazer as conservas para evitar repetir sempre este trabalho todo”, explica.

Daí pra frente dobrou o trabalho na cozinha. A notícia do molho que ele estava elaborando se espalhou na sede da companhia da PM onde estava atuando e choveram pedidos. A partir daí, era só ele quem fazia a janta para os colegas do plantão. Em casa foi a mesma coisa, todo mundo queria provar o tempero. “Uso em praticamente tudo que preparo e minha família e amigos não ficam sem”, diz, orgulhoso. Foram vários testes até chegar ao ponto, mas hoje em dia o soldado diz que acertou a mão. “Com o tempo fui aprimorando”, conta.

ARMA CONTRA O ESTRESSE

Quando está de folga, Barcala faz da culinária uma arma contra o estresse. “Muitas vezes, nos momentos de folga, uso o tempo que estou picando e juntando os ingredientes para me desligar de tudo. É uma terapia para mim”, afirma o soldado. O molho vai em carnes, arroz, saladas e até no churrasco. “Em casa quem faz a comida salgada sou eu e quem come já sabe que meu molho vai fazer parte da receita”, fala.

Processo completo

O processo para fazer os molhos é completo: ele compra os potinhos de conserva, esteriliza, junta os ingredientes e deixa descansar antes que os parentes e amigos cheguem para levar. Hoje usa um mixer para facilitar o corte. Mesmo assim gasta de três a quatro horas de um sábado na tarefa. E chega a produzir até 60 potes de 600 gramas cada um por mês. “É trabalhoso, mas tranquiliza”, afirma o soldado.

Siga o
@Deputado

-  www.luizromanelli.com.br
-  [/RomanelliPR](https://www.facebook.com/RomanelliPR)
-  [/lc_romanelli](https://www.instagram.com/lc_romanelli)
-  [/romanellipr](https://www.youtube.com/channel/UC...)
-  [/lc_romanelli](https://twitter.com/lc_romanelli)



Luiz Claudio Romanelli
Hoje · 

Como pai velho e avô, trouxe as amadas Luiza, minha filha, e Júlia, minha neta, para um passeio no Parque Barigui, aproveitando o último feriadão de 7 de setembro.
#família



 Curtir  Comentar  Compartilhar

Escrever um comentário...

Aulão do Parlamento Universitário lota Plenário da Alep

Foto: Nani Gois



O Plenário e as galerias da Assembleia ficaram lotados na semana passada com por estudantes universitários inscritos para participar da segunda edição do "Parlamento Universitário", projeto que simula atividades parlamentares oferecido pela Escola do Legislativo da Casa. Em vista do sucesso da edição do ano passado, que acolheu acadêmicos de Direito da UFPR, o programa foi ampliado, incluindo outras instituições de ensino, como a Pontifícia Universidade PUC/PR, a Unibrasil, a Unicuritiba, a Uninter, a FAE, a Opet e a Universidade Positivo. A divulgação da lista final dos aprovados e seus suplentes será feita no dia 18 de outubro, e o envio de proposições deve ocorrer de 19 a 26 de outubro. A abertura da sessão preparatória está agendada para o dia 30 de outubro e a simulação ocorrerá entre 30 de outubro e 10 de novembro.



Agenda da Semana

Segunda-feira (09/10):

- 9 horas: Sala das Comissões- reunião do Bloco Digital.
- 11 horas: Plenário – Sessão solene alusiva à Guarda Municipal.
- 13h30: Auditório Legislativo – reunião extraordinária da Comissão de Constituição e Justiça.
- 14h15: Sala Deputado Arnaldo Busato – reunião extraordinária da Comissão de Finanças e Tributação.
- 14h30: Sessão Plenária – Grande Expediente – manifestação de José Pucci Neto, educador social e servidor da Fundação de Ação Social de Curitiba – FAS, sobre o Dia Mundial do Educador Social.
- 17 horas : Sala Deputado Arnaldo Busato – reunião da Comissão de Cultura.
- 18 horas: Plenário – Sessão solene em homenagem ao Jubileu dos 300 anos de Nossa Senhora Aparecida.

Terça-feira (10/10):

- 9h30: Plenarinho – audiência pública com o tema "Privatização do Setor Energético: Soberania ou Dependência".
- 10 horas: Auditório Legislativo – reunião da CPI da Indústria do Atestado Médico.
- 10 horas: Salão Nobre – reunião da Frente Parlamentar dos Produtores de Energia Elétrica.
- 13h30: Auditório Legislativo – reunião da Comissão de Constituição e Justiça.
- 14h30: Sessão Plenária.
- 17 horas: Sala Deputado Arnaldo Busato – reunião da Comissão de Defesa do Consumidor.
- 17 horas: Auditório Legislativo – reunião da Comissão de Obras Públicas, Transportes e Comunicação.
- 18 horas: Plenário – Sessão solene em comemoração aos 50 anos do Instituto de Pesos e Medidas do Estado do Paraná – IPEM/PR.

Agenda sujeita a alterações



Nesta reta final para as provas do ENEM sempre aparecem muitas dúvidas!

Assista mais de 450 videoaulas do ASSEMBLEIA NO ENEM e veja as orientações dos professores e garanta nota 10 nas provas!

www.alep.pr.gov.br/assembleia_no_enem



ASSEMBLEIA LEGISLATIVA DO ESTADO DO PARANÁ

DIRETORIA DE COMUNICAÇÃO

Telefone: 3350-4353 - imprensa@alep.pr.gov.br

EXPEDIENTE:

Edição: Eduardo Santana | Diagramação: Vinicius Leme
Impressão: Arte Final